



Hotel Jungfraublick
CH-3823 Wengen

Tel. +41 (0)33 856 27 27
Fax +41 (0)33 856 27 26

info@jungfraublick.com
www.jungfraublick.com

Mitglied / Member:

Schweizer Hotelier-Verein SHV
Verband Christlicher Hotels VCH

Phytotherapie + Naturerlebnisse (Heilpflanzenkunde Theorie und Naturbeobachtungen)

**Kurswoche mit Peter Brechbühl, eidg. dipl. Drogist
Heilpflanzenspezialist, Exkursionsleiter
3655 Sigriswil, Tel. 033 251 30 00**

Samstag, 23. Juni - Samstag, 30. Juni 2012

Weiterbildungsnachweis: 36 Lektionen Phytotherapie

Geeignet für: Naturärzte, Therapeuten, Interessierte an
Naturheilkunde und Naturliebhaber

Ablauf der Schulungswoche

- Anreise der Teilnehmer am Samstag, Begrüssung und Information durch den Kursleiter am Abend
- Sonntag - Freitag: Theorie + Exkursionen, teilweise abends mit Dias und Diskussionen
- Ein Tag wahlweise frei für Ruhe und Erholung, oder begleitete ganztägige Exkursion mit dem Kursleiter
- Freitag Abschlussabend
- Abreise der Teilnehmer am Samstag

Kurs - Inhalt

Theorie:

Phytotherapie (Heilpflanzenkunde) allgemein, Phytotherapie im Vergleich zu Homöopathie, Schulmedizin, Spagyrik, Bachblüten. Besprechung der wichtigen Wirkstoffgruppen: Ätherische Öle, Schleimdrogen, Gerbstoffe, Bitterstoffe, Glykoside, Alkaloide, Harze und Balsame. Heilpflanzen sammeln, trocknen und aufbewahren.

Exkursionen:

Wanderungen zu den schönsten Zielen im Lauterbrunnental. Besprechung von Heilpflanzen im Felde, Anwendung und Wirkungen. Ökologische Bedeutung (Humusbildner), Alpenpflanzen als Witterungsanzeiger. Besonderheiten der Orchideen und Flechten. Standortsspezifische Ansprüche, Pflanzensippen.

Weitere Themen:

Orchideen im Gebirgsraum, Wanderzeit der Alpenpflanzen - von "Eiszeit-Relikten", weit hergereisten Sippen und späten Einwanderern. Winterliche Aktivitäten unserer Alpenflora. Überlebensmechanismen an Extremstandorten. Vollmond und Mondfarn.

Lernziele:

- Vertiefung der Kenntnisse in Phytotherapie
- Erkennung zahlreicher Heilpflanzen in der Natur
- Besonderheiten der Alpenflora kennen
- Naturschönheiten des Lauterbrunnentales erleben
- Naturkundliche Beobachtungen in der Bergwelt

Pauschalpreise: Pro Person und Woche, je nach Lage des Zimmers, mit Frühstück und Abendessen. Zum Mittagessen Lunchpaket & Tee an den Wandertagen, sonst Suppe, Brot und Früchte. Umfangreiche Kursunterlagen, schriftliche Dokumentation im Kursgeld inbegriffen.

Doppelzimmer CHF 755.-- – CHF 860.-- Einzelzimmer CHF 860.-- – CHF 965.--
Kursbeitrag: CHF 350.--
Kursbeitrag für ehemalige Teilnehmer: CHF 300.--

Anreise: Samstag, 23. Juni 2012 bis 18.00 Uhr, Abreise: Samstag, 30. Juni 2012 nach dem Frühstück.

Bahnspesen: Nicht inbegriffen. Wir empfehlen, das ½ Tax-Abonnement der SBB im Voraus zu lösen.

Versicherung: Jeder Teilnehmer besitzt eine **eigene** Unfallversicherung.

Tenu: Gut eingelaufene Berg- oder Wanderschuhe, Wanderstöcke empfohlen, warme Kleider, Mütze, Regenschutz, evtl. Schirm, Sonnenschutzmittel, Sonnenbrille.

Mitnehmen: Bleistift, Notizblock, Lupe, Fotoapparat, Feld- oder Thermosflasche.

ANMELDESCHLUSS 31. MAI 2012.

**

Weitere Gesundheitswoche 2012:
- Atmen und Bewegen, 25.3. – 30.3.2012

✂-----

Anmeldung "Phytotherapie/Heilpflanzen Woche" Doppel Einzel
Name, Vorname..... Standard mit Balkon
Adresse.....
PLZ, Ort.....
Telefonnummer.....
Ankunft..... Abreise.....
Unterschrift..... Datum.....

Bestellung von Informationsmaterial für die anderen Gesundheitswochen
Welche Woche/n:

.....
.....
.....

✂-----